

Buug-yaraha Jaheynta ee Deutschschweizer Volksschulämter-Konferenz (DVK)

Nidaamka haddii ay jiraan aastaamaha jirooyinka iyo qabowga heerka dugsiga hoose (oo ay ku jiraan dugsiga barbaarinta) (wareega 1 iyo 2)

Jaheynta iyo tallooyinka ee loogu talloagalay waalidiinta

Waa goormee goorta ah in canugaaga joogo guriga?

Qabo ugu yaraan mid ka mid ah aastaamaha xiggo.
Aastaamaha jirooyinka raaga ee la garanayo ma quseeyaan qiimeynta.

Madax qabow (sanka socdo/diifsan) iyo/ama dhuun xanuun oo leh ama aan laheyn qufac qafiif ah, iyada oo aan jirin qandho

Qandhada

Qufac xoogan

Haddii aysan sababin jirooyin daran, tusaale ahaan neefta

Qandhada

ka badan 38.5 °C

Haddii kale, canuga wuu wanaagsanyahay

Haddii kale, canuga wuu wanaagsanyahay

Haa

Canugaaga joogo guriga
Ogeysii macalinka fasalka!

Maya

Miyay jiraan raaxo la'aan kale?

- Cabashooyinka caloosha
- Madax xanuun
- Xanuunka adimaha
- Lumitaanka dareenka dhadhanka iyo urta

Miyay jiraan hormarin cad oo sadex maalmood gudahood ah?

Maya

Haa

Canugaaga qandho la'aan ma ahaa ugu yaraan 24 saac?

Haa

Canugaaga waxaa loo ogolyahay inuu dugsiga aado

Canuga uusan dareemeyn wanaag

Haa

La xiriir dhaqtarka carruurta canugaaga.

Dhaqtarka carruurta ayaa go'aansado sida loo sii wado, oo ay ku jiraan haddii canuga u baahanyahay in la baaro ama haddii uu ku laaban karo dugsiga.

Haddii la baaro

Waqtiga u dhaxeeyo baaritaankaaga iyo helida natiijooyinka, canugaaga laga yaabo inuusan dugsiga aadin!

Natiijooyinka baaritaanka waa ...

Laga-nelay

Tallaabooyin dheeraad ah sida waafaqsan tilmaamaha raadraaca u dhawaanshaha, kormeerida ee dhaqtarka daaweynayo.
Canuga wuxuu joogayaa guriga.

Dhameystirka gooniyeeynta kadib

Haddii canuga qabo aastaamaha ee tilmaama caabuqa COVID-19 wuxuu u dhawaa canug aastaamo leh >12 ama qofka weyn ee aastaamo leh, qofka u dhawaaday waa in la baaray. Haddii qof u dhawaaday laga helo cudurka .canuga aastaamaha leh waa in sidoo kale la baaraa.

Laga bilaabo: Sebteembar 28. 2020

Somalisch/Somalien